

54 Tai Chi Jian Forma technikái

Nyitás

1. Lépés előre, és Kard zárása
2. A Hold Három Gyűrűje
3. Nagy Vezér Csillaga
4. Fecske Vízét Érint
5. Söprés jobbra
6. Söprés balra
7. Kis Vezér Csillaga
8. Sárga Méh Visszabújik a Kaptárba
9. A Macska Szelleme Ráugrik az Egérre
10. Szitakötő vizet érint
11. Fecske Visszarepül a fészkére
12. Főnix Széttárja Szárnyait
13. Forgószél balra
14. Kis Vezér Csillaga
15. Forgó Szél jobbra
16. Halra Várva
17. Fűvet Félrehajtva Kígyóra Lelni
18. A Hold Ölelése; Tartása
19. Küld Vissza a Madarat az Erdőbe
20. Fekete, Sárkány a Farkával Csapdos
21. Lótusz Szirmait Szél Lebbenti
22. Az Oroszlán Megrázza a Fejét
23. Tigris Tartja a Fejét
24. Vadló Átugorja a Patakot
25. Fordulás, és a Vadló Megfékezése
26. Az Iránytű
27. A Szél Elfújja a Port
28. Engedd a Csónakot az Árral; A Hajó Ellökése
29. Hullócsillag Kergeti a Holdat

30. Madár Átrepül a Vizesés felett; Az Égi Paripa Visszatér az Eredetbe

31. Emeld a Fügönyt; Tekerd fel a Szőnyeget

32. Karddal körzés bal és jobb oldalon; bal és jobb Szekér

Kerék Kardja

33. Nagy Peng Madár széttárja szárnyait

34. A Hold kihalászása a Tenger Mélyéről

35. A Hold ölelése, tartása

36. Éjszakai Démon a Tengert Fürkészi

37. Orrszarvú Visszatekint a Holdra

38. A Vadliba Lelövése

39. Fehér Majom gyümölcsöt tart

40. Főnix Széttárja Szárnyait

41. Lépd át az Akadályt jobb és baloldalon; jobb és bal

Lovagló Állás és Védés

42. A Vadliba Lelövése

43. Fehér Majom Gyümölcsöt tart

44. Kapd el a lehulló Virágszirmot

45. Szép Hölgy Dolgozik a Szövőszéken

46. Fehér Tigris Megcsóválja a Farkát

47. Tigris tartja a fejét

48. Ponty ugrik a Sárkány Kapujára

49. Fekete Sárkány felcsavarodik az oszlopra

50. Xian az utat mutatja

51. Szél söpör végig a Szilvafa Virágian

52. Tigris tartja a fejét

53. Iránytű

54. A Kard eltakarása

Zárás